Communiqués de presse

-- Catégories - Santé / Médecine --

Santé / Médecine

Perdre du poids à l'aide d'un régime naturel

masoupeauxchoux

mercredi 2 mai 2012

Résumé :

Perdez du poids grâce à un régime 100% naturel. Cet article décrit le fameux et désormais très célèbre régime de la soupe aux choux.

Quelques conseils vous sont également fournis.

Quoi de plus simple que le régime de la soupe aux choux ? Régime 100% naturel, le régime de la soupe aux choux vous permet de perdre du poids en un temps relativement court : une semaine (pour suivre la phase d'amincissement). Alors que la majeure partie des autres régimes prend beaucoup plus de temps, comme par exemple le régime Citron qui est certes moins draconien mais où les résultats s'étalent plus sur le long terme (1 kilo de perte de poids en moyenne par semaine).

Le régime de la soupe aux choux est très efficace. Grâce au régime de la soupe aux choux, vous pouvez réussir à perdre 5 kilos la première semaine. Et bien sûr, pas d'effet Yo-Yo, car tout est prévu : la phase 2 du régime, vous permet de consolider et évite ainsi de reprendre le poids perdu.

Contrairement à d'autres régimes, le régime soupe aux choux se base sur des aliments très sains : le choux, ainsi que divers fruits et légumes (oignons,...). Pendant la première semaine, vous devez manger (pour résumé) de la soupe aux choux à tous les repas, en consommant (de temps en temps) certains aliments pour éviter tout risque de carences alimentaires.

Pour mener à bien ce régime, nous vous recommandons de visiter le site web suivant : masoupeauxchoux.com, qui est un site spécialisé dans le domaine de la soupe aux choux. Grâce à ce site, vous pourrez consulter la recette complète de la soupe aux choux, des témoignages d'utilisateurs satisfaits (et parfois insatisfaits), ainsi que de nombreuses autres informations. Afin de vous aider à maigrir, d'autres régimes alimentaires y sont décrits comme le régime Thonon par exemple, le régime Japonais, le régime Citron ou encore le régime des stars.